

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

CYMAT

Concepción Tradicional

- Higiene y seguridad
- Unidad de análisis: la Organización
- Atención en el presente
- Reduce a los trabajadores a fuerza física
- Analiza parcialmente los riesgos
- Concibe un “trabajador promedio”
- El trabajo es sufrimiento y deber
- Concepción mecanicista y fatalista

Concepción Tradicional



- Desconoce que los riesgos afectan al colectivo
- Pone precio al deterioro de la salud
- Las disciplinas que abordan la temática no están integradas

Concepción Renovadora



- El trabajo no es un castigo
- No existe un trabajador promedio
- Considera la percepción de los trabajadores de las CYMAT
- Las CYMAT son dinámicas (mejoran o empeoran)
- La unidad de análisis es el colectivo de trabajo
- Los riesgos del trabajo son eliminables
- La salud no tiene precio, no es una mercancía
- No existe propensión a accidentarse

Concepción Renovadora



- Las causas del riesgo son múltiples y complejas por la conformación del proceso de trabajo (no el “factor humano”)
- Se requiere una visión integrada y multidisciplinaria
- El trabajo no siempre es salud
- Malas CYMAT perjudican la eficiencia de las organizaciones

Proceso de Trabajo



- Articulación del *trabajo humano* (actividad orientada hacia un fin), de los *medios de trabajo* (maquinarias, equipos, instalaciones, herramientas, tecnologías utilizadas) y de los *objetos de trabajo* (materias primas, repuestos y otros insumos) para la producción de bienes que tengan un valor social
- Define la naturaleza de la tarea o del trabajo prescripto, determinando las exigencias, requerimientos y restricciones de los puestos de trabajo

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo - CYMAT



- Las exigencias, requerimientos y restricciones que el puesto de trabajo asigna e impone al trabajador que lo va a ocupar, se componen por:
- Los elementos sociotécnicos y organizacionales del proceso de producción (condiciones de trabajo)
- Los factores de riesgo del medio ambiente de trabajo
- En conjunto constituyen las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT)

Riesgos del Medio Ambiente de Trabajo



- Factores Físicos:
 - Ruido
 - Vibración
 - Temperatura
 - Iluminación
 - Humedad
 - Radiación

Riesgos del Medio Ambiente de Trabajo



- Factores Químicos:
 - Gases
 - Vapores
 - Polvos

Riesgos del Medio Ambiente de Trabajo



- Factores Biológicos:
 - Virus
 - Bacterias
 - Hongos

Riesgos del Medio Ambiente de Trabajo



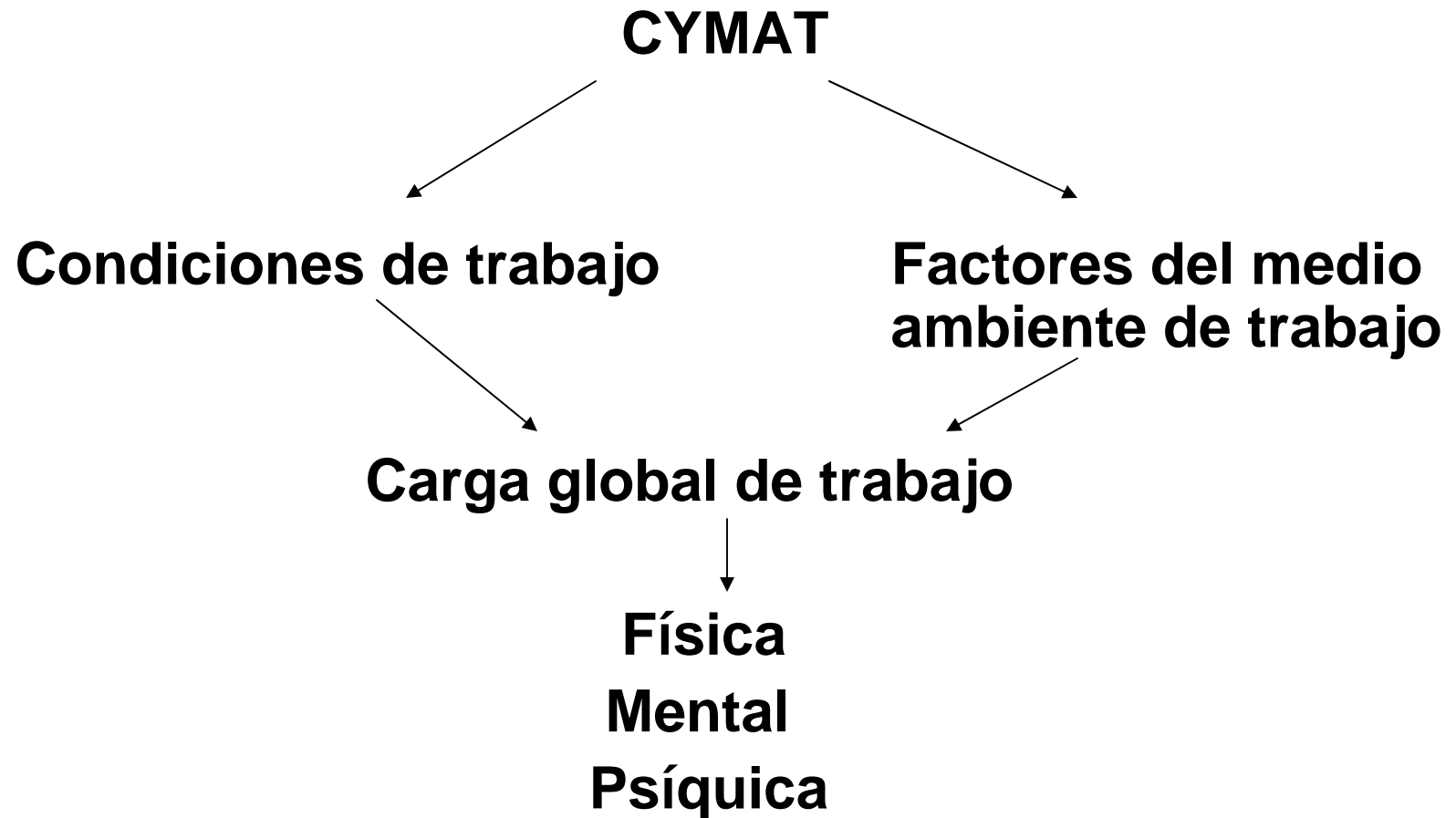
- Factores Tecnológicos:
 - “Layout”
 - Electricidad
 - Incendio
 - Máquinas
 - Estado de las máquinas

Riesgos del Medio Ambiente de Trabajo



- Factores Tecnológicos:
 - Trabajo en altura
 - Explosión
 - Transporte
- Catástrofes naturales

Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo - CYMAT



Carga Global de Trabajo



- Conjunto de repercusiones de las exigencias del puesto de trabajo caracterizado por una tarea o trabajo prescripto
- Resultado de los diversos factores del medio ambiente de trabajo y de las condiciones de trabajo que están determinadas por el proceso de trabajo vigente en la empresa

Carga Física



- Es el esfuerzo físico muscular que resulta de la contracción de los músculos que actúan para inmovilizar o para desplazar el cuerpo o unos segmentos corporales con relación a los otros.
- Este esfuerzo es el que permite, nos permite luchar contra la fuerza de gravedad y actuar sobre el medio ambiente que nos rodea, para transformarlo
- Adopta dos modalidades: estática y dinámica

Carga Mental



- Son los requerimientos del puesto de trabajo en cuanto a las actividades de tipo cognitivo, es decir, las que se originan en el pensamiento teniendo en cuenta el límite de las capacidades mentales humanas

Carga Psíquica



- Son los aspectos psicosociales de la carga de trabajo, se relacionan muy estrechamente con el contenido de trabajo
- Son los aspectos afectivos y relacionales propios de los requerimientos de los puestos de trabajo

Definición de Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo - CYMAT



Están constituidas por los factores socio-técnicos y organizacionales del proceso de producción implantado en el establecimiento (condiciones de trabajo) y por los factores de riesgo del medio ambiente de trabajo. Ambos grupos de factores constituyen las exigencias, requerimientos y limitaciones del puesto de trabajo, cuya articulación sinérgica o combinada da lugar a la carga global de trabajo prescripto, la cual es asumida, asignada o impuesta a cada trabajador, provocando de manera inmediata o mediata, efectos directos, positivos o negativos, sobre la salud física, psíquica y/o mental de los trabajadores. Dichos efectos están en función de la actividad o trabajo efectivamente realizado, de las características personales, de las respectivas capacidades de adaptación y resistencia de los trabajadores ante los dos grupos de factores mencionados (Neffa, J. 1988).