

# Índice

PRÓLOGO.....	17
RESUMEN.....	21
I. INTRODUCCIÓN.....	23
I.1 Antecedentes y motivos que originan la investigación.....	23
I.2 Planteo del problema y preguntas de la investigación.....	26
I.3 Objetivos.....	31
I.4 Hipótesis.....	31
I.5 Mapa conceptual del contenido de la presente tesis.....	32
I.6 Lineamientos de la tesis.....	33
II. METODOLOGÍA.....	37
III. MARCO TEÓRICO.....	43
III.1 Las Micro y PyME en Argentina.....	44
III.2 El ser humano, y el Deporte y la Actividad Física (DAF).....	48
III.3 El Deporte y la Actividad Física (DAF) en la Empresa.....	54
III.4 Mejores prácticas.....	63
III.5 ¿Cómo miden las empresas el rendimiento?.....	71
III.6 Conclusiones.....	86
IV. MARCO INVESTIGATIVO.....	91
IV.1 Entrevista con informantes-clave.....	91
IV.2 Encuesta a trabajadores.....	103
IV.3 Encuesta a empresas.....	115
IV.4 Conclusiones.....	134

V. CONCLUSIONES GENERALES, PROPUESTA	
Y APORTES PARA FUTURAS INVESTIGACIONES.....	139
V.1 Conclusiones generales.....	139
V.2 Propuesta.....	149
V.3 Aportes para futuras investigaciones.....	152
BIBLIOGRAFÍA.....	155