

OPCIONAL

Asignatura: **Los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo**

Ubicación: 2º año, 3er Semestre

Modalidad de cursado: Taller

Horas presenciales: 60

Créditos: 12

Objetivos del curso

Incorporación de herramientas conceptuales y metodológicas que permitan :

- **El reconocimiento de los riesgos psico –sociales más habituales derivados de la actividad laboral ,**
- **Conocer las principales normas vigentes en esta materia**
- **Comprender la importancia de adoptar las medidas preventivas adecuadas para preservar la salud de los trabajadores .**
- **Incorporar conocimientos básicos sobre diseño de estrategias de prevención, promoción y educación respecto de los riesgos psico sociales en el trabajo .**

Programa

I. Parte General :

Módulo 1. Conceptos generales sobre salud

Generalidades .

La salud . Evolución histórica . Concepto actual de salud. La salud como Derecho Humano Fundamental. Relaciones entre salud y trabajo .

Módulo 2. Las condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT)

Conceptos generales .

Técnicas de estudio de los riesgos de trabajo .

Factores de riesgo vinculados al :

- **microclima laboral;**
- **contaminación en los procesos productivos ;**
- **la carga física.**
- **a la seguridad;**
- **Riesgos psicosociales .**

Parte II. Los Riesgos Psicosociales.

Módulo 1. Concepto .

Factores de riesgo.

Consecuencias de los riesgos psicosociales.

Métodos de Evaluación .

Módulo 2. Principales Riesgos Psicosociales.

Generalidades .

El estrés.

Violencia.

Acoso Moral o Mobbing.

Acoso sexual .

El burnout o Desgaste profesional.

Otros riesgos psicosociales .

**Universidad de la República
Facultad de Derecho
Bedelía Títulos y Certificados
PROGRAMAS VALIDADOS**