



FACULTAD DE  
DERECHO



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

UNIDAD DE APOYO  
PEDAGÓGICO (UAP)

Universidad de la República  
Facultad de Derecho  
Beca de Titulos y Certificados  
PROGRAMAS VALIDADOS

Nombre de Unidad Curricular:	Taller en Técnicas de estudio
Tipo de curso:	Optativo - Relaciones Laborales
Responsable del curso:	Marcela Vigna y Fernando Marán
Año y semestre en el que se imparte:	2025 - 2.º semestre
Área de conocimiento:	Formación didáctico-pedagógica y técnica
Créditos:	4

Modalidad de cursado:	Presencial
Destinatarios:	Estudiantes 4.º semestre
Conocimientos previos recomendados:	Ninguno

#### Objetivos de la formación

##### GENERALES

- ❖ Contribuir al desarrollo de estrategias de estudio efectivas.
- ❖ Mejorar el rendimiento académico a nivel de estudios universitarios.

##### ESPECÍFICOS

- ❖ Incorporar herramientas para mejorar el tiempo de estudio y aprendizaje.
- ❖ Reflexionar sobre el estilo de aprendizaje personal.
- ❖ Conocer instrumentos que permitan organizar la metodología de estudio.
- ❖ Incorporar técnicas de procesamiento de información.
- ❖ Manejar instrumentos de presentación de contenidos en diversos contextos e instancias.

#### Contenido general del curso

- ❖ Módulo 1 - Formas y dificultades del estudio
  - Concepto de estudiar: dimensiones cognitivas, afectivas y organizativas.
  - Modalidades de estudio: individual y grupal.
  - Estilos de aprendizaje y su relación con las formas de estudio.
- ❖ Módulo 2 - Planificación del estudio
  - Hábitos y rutinas de estudio.
  - Dificultades frecuentes y estrategias de afrontamiento.
  - Elaboración de cronogramas de estudio.
- ❖ Módulo 3 - Estrategias de lectura
  - Formas de lectura y recomendaciones de uso de cada una.
  - Objetivos de la lectura.
  - Técnicas de control y registración de la lectura.
- ❖ Módulo 4 - Modalidades de síntesis de información



- Subrayado
- Esquemas
- Mapas conceptuales
- Tablas de doble entrada
- Cuadros
- Fichas
- ❖ Módulo 5 - Presentación de resultados
  - materiales de estudio
  - parciales
  - exámenes
  - producciones monográficas
  - informes
- ❖ Módulo 6 - Utilización de instrumentos de IA (Inteligencia artificial) para el estudio

#### Bibliografía básica

- Alcalá, R. (2011). ¿ Los hábitos de estudio, útiles ante el fracaso escolar. *Innovación y experiencias educativas*, 41, 1-13.
- Buzan, T. (2004). *Cómo crear mapas mentales*. Recuperado de <http://www.ehu.es/ehusfera/derechoshumanos/files/2012/03/buzan-tyony-como-crear-mapas-mentales1.pdf>
- Copaja Maquera, A., & Cabrera Bustillos, I. (2004). *Estrategias de aprendizaje y técnicas de estudio*. Cochabamba. Studio.
- Garzón Velázquez, F., Fajardo Escobar, M., & Enríquez Villota, M. F. (2015). Una revisión general a los hábitos y técnicas de estudio en el ámbito universitario. *Psicogente*, 18(33), 166-187. <https://doi.org/10.23913/ride.v8i15.315>
- Gil Sepúlveda, I. L. (2017). Técnicas de estudio. *Publicaciones didácticas*, 79(1), 420-437.
- González, R. (2008). Técnicas de estudio. *Revista Digital de Innovación y Experiencias Educativas*, 3.
- Guillén, J. C. (2022). Siete técnicas de estudio y aprendizaje efectivas. *Ruta Maestra*. <https://rutamaestra.santillana.com.co/siete-tecnicas-de-estudio-y-aprendizaje-efectivas/>
- Venet-Muñoz, R., & Carbo-Ramírez, I. C. (2017). Las técnicas de estudio. Reflexiones e instrucciones metodológicas para su aprendizaje y uso pertinentes en el contexto universitario. *Maestro y Sociedad*, 14(3), 502-516. <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/2784>

#### Bibliografía complementaria

Los textos que anteceden serán complementados con materiales bibliográficos que se necesiten para el abordaje de las temáticas emergentes durante el desarrollo del curso.

Modalidad de enseñanza	Curso-taller
Horas presenciales	40



FACULTAD DE  
DERECHO



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

UNIDAD DE APOYO  
PEDAGÓGICO (UAP)

Universidad de la República  
Facultad de Derecho

Bedelía Titulos y Certificados  
**PROGRAMAS VALIDADOS**

**Sistema de evaluación**

Propuesta de tareas puntuales, referidas a los ítems abordados en el curso y elaboración de un trabajo final de síntesis.

