Sara Durán es Doctora en Derecho y Ciencias Sociales por la Universidad de la República. Se desempeña como docente ayudante (G1) en el Instituto de Derecho Penal y Criminología, donde además integra la Mesa Directiva en calidad de ayudante y coordina el Grupo de Mujeres del Instituto. Asimismo, forma parte del Instituto de Historia del Derecho y Derecho Romano, también como docente ayudante (G1).

Es Magíster en Seguridad Pública por la Universidad Internacional de La Rioja (España), y autora de diversas publicaciones académicas y ponencias presentadas en congresos nacionales e internacionales.

Entre los años 2007 y 2015 se desempeñó como asesora letrada en el Comisionado Parlamentario para el Sistema Penitenciario. En la actualidad ejerce libremente la profesión, especializada en Derecho Penal, violencia basada en género y maltrato infantil.