Laura Arévalo Sabato

Profesional de Recursos Humanos | Derecho del Trabajo y Seguridad Social

- Dirección: Prado, Montevideo, Uruguay
- Teléfono: +598 99 599 653
- Correo: lauraarevalosabato@gmail.com
- LinkedIn: linkedin.com/in/laura-arévalosabato
- Edad: 45 años

Perfil profesional

Profesional con 18 años de experiencia en posiciones de liderazgo en el área de Recursos Humanos, con roles complementarios en Comunicación Interna y Marca Empleadora. Sólida formación académica y experiencia profesional en Derecho del Trabajo y Seguridad Social.

Competencias principales

- Relaciones laborales y negociación colectiva
- Gestión de recursos humanos
- Resolución de conflictos

Experiencia laboral

Gerenta de Recursos Humanos y Comunicación Interna – COSEM IAMPP

Diciembre 2005 – presente | Montevideo

- Institución de servicios médicos integrante de la familia SEMM.
- Cargo con reporte directo a la Gerencia General.
- Dotación médica y no médica de 2.500 personas; equipo de trabajo de 15 personas.
- El departamento gestiona internamente todos los procesos de gestión humana y la negociación colectiva.
- Referencia: Dr. Álvaro Huarte – 094 436 742

Integrante del Consejo Directivo, en representación de las empresas – CASEMED (Caja de Auxilio y Seguro Convencional de Salud Médico)

Noviembre 2023 – presente

Asesora legal – Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente (MVOTMA)

Abril 2011 – Febrero 2020 | Asesoría Jurídica, Dirección Nacional de Secretaría

- Referencia: Dra. Karina Racedo – 098 532 726

Abogada – Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS)

Marzo 2008 – Abril 2011 | Dirección Nacional de Trabajo (DINATRA), Asesoría Jurídica

- Conflictos individuales de trabajo.
- Asesoría en consultas personales y externas.
- Audiencias de acuerdos voluntarios.

Formación académica

Derecho del Trabajo y Seguridad Social

- Maestría en Derecho del Trabajo y Seguridad Social – Universidad de la República (en curso)
- Especialización en Derecho del Trabajo y Seguridad Social – Universidad de la República (febrero 2021)

Formación internacional

- Formación e Investigación en Derecho del Trabajo Comparado e Internacional – Università Ca' Foscari Venezia, Italia (mayo–junio 2026)
- Especialización para Expertos Latinoamericanos en Relaciones Laborales – Universidad de Castilla-La Mancha, España (setiembre 2024)

Derecho

- Doctora en Derecho y Ciencias Sociales (diciembre 2006)

Gestión Humana y Dirección de Empresas

- Medición del Impacto de la Gestión de Recursos Humanos – Universidad de la República (diciembre 2019)
- Maestría en Dirección de Empresas (MBA) – Universidad Católica del Uruguay (setiembre 2017)
- Posgrado de Especialización en Gestión de Recursos Humanos – Universidad Católica del Uruguay (abril 2014)

Gestión de proyectos

- Administración de Proyectos (PMI) – Instituto Universitario, Escuela de Medicina del Hospital Italiano, Argentina

Actividad docente y académica

Universidad de la República – Facultad de Derecho

- Secretaria de la Mesa del Instituto de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social (noviembre 2025 – presente)
- Profesora Adjunta Grado 3, contratada en la asignatura «Aspectos Prácticos de la Liquidación de los Créditos Laborales» (agosto 2024 – presente)

- Asistente de la Coordinación de la Carrera de Relaciones Laborales (junio 2023 – presente)
- Profesora Adscripta, cátedra de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social (marzo 2007 – presente)
- Docente de Educación Permanente – Escuela de Posgrado

Universidad Católica del Uruguay

- Profesora en la Maestría en Gestión y Salud Pública (octubre 2025 – presente)
- Profesora de la asignatura «Relaciones Laborales en un Mundo Globalizado», Licenciatura en Gestión Humana y Relaciones Laborales, Facultad de Ciencias Empresariales (agosto 2024 – presente)

Fundación de Cultura Universitaria (FCU)

- Co-coordinadora de los Cuadernillos de Relaciones Laborales, junto a Leticia Iglesias y Joaquín Perrone (abril 2025 – presente)

Membresías

- Co-Coordinadora por Uruguay de la Subsección de Jóvenes Juristas de la Sociedad Internacional de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social
- Miembro de la Asociación Uruguaya de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social (AUDTSS)
- Miembro de DCH Uruguay

Publicaciones

- *Estatuto del trabajador de la salud privada* – FCU, mayo 2025. Coautor: Joaquín Perrone. Prólogo de Hugo Barreto. ISBN 978-9974-2-1662-4
- *Manual de Horas Extras* – FCU, 1.ª edición 2018; 2.ª edición 2019. Coautores: Gustavo Gauthier, Eduardo Goldstein y Natalia Castro. ISBN 978-9974-2-1062-2
- *Derecho del trabajo y funcionarios públicos* (obra colectiva, coautora) – FCU, setiembre 2024
- *Cuadernillos de Relaciones Laborales* (coautora y co-coordinadora de la serie) – FCU, 2025–2026:
    - N.º 1: *Violencia y acoso en el ámbito laboral (ISBN 978-9974-2-1650-1)*
    - N.º 2: *Negociación colectiva*
    - N.º 4: *Salud mental en las organizaciones*
    - N.º 5: *Debida diligencia y relaciones laborales*
- **Artículos en *Derecho Laboral. Revista de doctrina, jurisprudencia e informaciones sociales* (FCU):**
    - «La huelga en juicio: el Convenio n.º 87 y el pulso global ante la Corte Internacional de Justicia», con Joaquín Perrone (2026)

    - «El cuestionamiento del derecho de huelga en la OIT: análisis de un debate central en el futuro del derecho del trabajo», con Joaquín Perrone (2024)
    - «Personería jurídica de las organizaciones gremiales. La Ley 20.127 y su impacto en las relaciones laborales», con Fernando Delgado Soares Netto (2023)
    - «El dictamen del Comité de Libertad Sindical sobre la representatividad en el sector salud uruguayo», con Joaquín Perrone (2023)
    - «Tutela de género en materia laboral: tendencias jurisprudenciales», con María Noel Sayanes (2021)
    - «La regulación del derecho de huelga en la Ley 19.889» (2020)
    - «Derecho de huelga: ¿Existe protección plena de la huelga como derecho fundamental en Uruguay?», con Natalia Castro Tomás y Andrea Rodríguez Yaben (2016)
- **Ponencias en las *Jornadas Uruguayas de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social* (FCU):**
    - «Personería y responsabilidad de las organizaciones gremiales», con Fernando Delgado Soares Netto (2022)
    - «Teletrabajo, jornada de trabajo y horas extras», con Natalia Castro (2021)
- Otros artículos:
    - «El correo electrónico laboral. Derecho a la intimidad vs. facultad de vigilancia del empleador»
    - «Competencia de los Tribunales Laborales en reclamaciones contra la administración estatal»

Idiomas

- Inglés: First Certificate in English (University of Cambridge, 1999) e International Legal English Certificate (ILEC) – Instituto Cultural Anglo Uruguayo